

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
--------	----------	----------	------------	---------	---------

09.00-10.00 Uhr
KUNG FU

10.00-11.00 Uhr
SELBSTVERTEIDIGUNG
FÜR FRAUEN

10.00-11.00 Uhr
PRO "PREP"
(alle 2 Wochen)

12.00-13.00 Uhr
FUNCTIONAL
FITNESS

14.15-14.45 Uhr
KUNG FU KÄFER
(3-5 Jahre)

14.15-14.45 Uhr
KUNG FU KÄFER
(3-5 Jahre)

14.15-14.45 Uhr
KUNG FU KÄFER
(3-5 Jahre)

15.00-15.30 Uhr
KUNG FU KÄFER
(3-5 Jahre)

15.45-16.30 Uhr
KUNG FU KÄFER
(6-8 Jahre)

15.45-16.15 Uhr
KUNG FU KÄFER
(3-5 Jahre)

15.45-16.30 Uhr
KUNG FU KÄFER
(6-8 Jahre)

15.45-16.30 Uhr
KUNG FU KÄFER
(6-8 Jahre)

15.45-16.30 Uhr
KUNG FU KÄFER
(6-8 Jahre)

16.45-17.45 Uhr
KICKBOXEN
(10 - 14 Jahre)

16.30-17.00 Uhr
KUNG FU KÄFER
(3-5 Jahre)

16.45-17.45 Uhr
KICKBOXEN
(10-14 Jahre)

16.45-17.45 Uhr
KUNG FU TEENS
(9-14 Jahre)

16.45-17.45 Uhr
KUNG FU TEENS
(9-14 Jahre)

18.00-19.00 Uhr
FIGHT CLASS
(ab 15 Jahre)

17.00-18.00 Uhr
"FORM" PRO TEAM
(nur mit Qualifikation)

18.00-19.00 Uhr
FIGHT CLASS
(ab 15 Jahre)

18.00-19.00 Uhr
KICKBOXEN
(10 - 14 Jahre)

18.00-19.00 Uhr
FIGHT CLASS
(ab 15 Jahre)

19.15-20.15 Uhr
KUNG FU

18.00-19.00 Uhr
"FIGHT" PRO TEAM
(nur mit Qualifikation)

19.15-19.45 Uhr
FUNCTIONAL
FITNESS

19.15-20.15 Uhr
KUNG FU

20.30-21.30 Uhr
SELBSTVERTEIDIGUNG
FÜR FRAUEN

19.15-20.15 Uhr
TAI CHI

20.00-21.00 Uhr
YOGA

20.30-21.30 Uhr
TAI CHI

- Minis (3-5 Jahre)
- Kids (6-8 Jahre)
- Teens (9-14 Jahre)
- Erwachsene (ab 15 Jahre)
- Profis (nur mit Qualifikation)